

# Egészség Kert

## Zöldségkosár Rendszer

### 2025



#### Miért válaszd az Egészség Kosarat?

- hogy vegyszer és műtrágya nélkül termelt zöldségeket fogyaszthass
- hogy szezonális, friss termékeket tehess asztalodra
- hogy olyan zöldségfélét is fogyaszthass, amiket máshol nem tudsz beszerezni, ugyanis különleges nagyon magad beltartalmú zöldségek
  - mert ezzel minket, helyi termelőket támogatasz
  - mert ezzel szervezeted egészségét támogatod

#### Bemutakozás

2016-ban elindítottuk az Egészség Kertet, melyet műtrágya és vegyszer használata nélkül művelünk. Vegyszer- és műtrágyamentes gazdaságunk Órbottyán és Erdőkertes határában található.

Célunk egy olyan önellátó gazdaság létrehozása, mely hosszútávon fenntartható, és prémium minőségű élelmiszerekkel látja el az egészséges életmód iránt érdeklődőket. A kártevők távoltartása céljából növénytársítási praktikákat, rovarhálót, biogazdálkodásban engedélyezett biológiai készítményeket, saját készítésű növényi leveket alkalmazunk. A zöldségek magas tápanyagtartalmához hozzájárul a jó minőségű komposzt, állati trágya és növényi trágyalevek használata.

#### Általános tudnivalók

- *Április közepétől decemberig* időjárástól és készlettől függően
  - *Hetente 1x*
- Tartalma: aktuálisan termő VEGYSZERMENTES 6-12 féle zöldség (kosármérettől függően) lesz a kosarakban hagyományos zöldség, mint burgonya, répa, paprika, paradicsom; de találkozhattok majd különleges zöldségekkel is, színes paradicsomokkal, céklákkal, olyan salátafélékkel, amelyeknek a vitamintartalma jóval magasabb lesz a hagyományos társaiknál, ráadásul még befőzött termékeket is teszünk rendszeresen a kosarakba, melyeket tartósítószermentesen, hőkezeléssel tartósítunk
- Idei újdonságok: szamóca, új fajta paradicsomok, melyeket igyekeztünk úgy kiválasztani nektek, hogy tovább lehessen tárolni, kevésbé puhuljon, viszont ízre szuper legyen, ázsiai salátafélék
- Ahogy bővülni fog kínálatunk, indítani fogjuk paradicsomkosarainkat is, és lesznek egyéb kedvezményes árú csomagajánlataink is a szezonban.
- FONTOS: aki heti rendszerességű (részletek lentebb) kosárra jelentkezik, túrendelés esetén az ő rendelésüket vesszük figyelembe **ELŐSZÖR**
  - a kosár tartalmát minden héten e-mailen keresztül hírlevélben küldjük



### Kosárméretek

- **fix kosaraink**, melyek tartalmát mi állítjuk össze, hetente változtatjuk, az aktuálisan termő zöldségekből

>- ára kedvezőbb az egyéni kosarakétól

A kapcsolattartás emailben történik, azaz minden héten hétfőn küldünk egy hírlevelet a megadott email címre, amelyben olvasható lesz mindig a következő heti kosarak tartalma, illetve ezen keresztül lesz lehetőség egyénileg rendelni, vagy módosítani

KIS KOSÁR	NAGY KOSÁR	BŐSÉG KOSÁR	EXTRA CSALÁDI KOSÁR	EGYÉNI ÖSSZEÁLLÍTÁSÚ KOSÁR
1-2 fő 1 heti ellátása (zöldségfogyasztás mennyiségétől függően)	2-4 fő 1 heti ellátása (zöldségfogyasztás mennyiségétől függően)	Családi méret (zöldségfogyasztás mennyiségétől függően)	M30as láda mennyiségű zöldség, nagy családok számára mindenképp javasoljuk	az aktuális listából, melyet minden héten frissítünk
az egész szezonban elérhető	az egész szezonban elérhető	május-júniustól a szezon végéig elérhető	május-júniustól a szezon végéig elérhető	előreláthatólag májustól szezon végéig elérhető
			tartalmából tartósítható, fagyasztható a téli időszakra	
6500 Ft	8500 Ft	12500 Ft	23000 Ft	minimum 6500 Ft értékben



Példa: egyik korábbi tavaszi kis kosár



Példa: egyik korábbi őszi nagy kosár

## **Átvétel - PÉNTEKENKÉNT**

- **Átadópont** (nincs szállítási költség)

>- **Veresegyház**, *Kandó Kálmán u. 5, Vas-műszaki Bolt*

- péntekenként: 08.00-17.00  
KÉSZPÉNZZEL ÉS ELŐRE UTALÁSSAL is

**Vác.**, *PelenKaland Öko bolt, Csányi László krt. 66. fsz/4*

- péntekenként: 11.00-15.00  
CSAK ELŐRE UTALÁSSAL!

**Fót**, *Munkácsi Szalon, Kossuth Lajos u. 11*

- péntekenként: 14.00-18.00  
CSAK ELŐRE UTALÁSSAL!

- **Házhozszállítás** (szállítási költséggel)

>- **Veresegyház, Órbottyán, Csomád, Szada, Erdőkertes**

- péntekenként
- szállítási költség: 1000 Ft

**Fót, Gödöllő, Mogyoród, Dunakeszi, Göd, Sződliget**

- péntekenként
- szállítási költség: 1 800 Ft

•

Akinek van lehetősége, kérem részesítse előnyben az átadópontok valamelyikét, így a mi munkánk is gördülékenyebben tud folyni a pénteki napokon.

### **Fizetés**

- készpénzzel a helyszínen
- előre utalással -érintésmentesen

bankszámlaszám: 11773425-06994659 OTP Bank

számlatulajdonos: Kisák Erika

Lehetőség van minden hónapban fix rendelés esetén 1 összegben történő utalásra is.

### **Jelentkezés**

- A regisztrációs lap kitöltésével.

## Rendszeresség - csomagolás

- minden héten kérek

aki erre jelentkezik, annak automatikusan visszük/készítjük minden héten a kosarat a megadott mérettel, csak akkor kell kitölteni a rendelési lapot, ha méretet vagy rendszerességet szeretne változtatni

csomagolás: faládában/rongytáskában, a levelek-saláták rongyzacsókban, ezeket minden alkalommal kérjük visszahozni

műanyagdobozokba is kerülnek bizonyos termékek, de a környezetszennyezés elkerülése érdekében ezeket is várjuk vissza a következő alkalomra, mi mosás után ezeket is újra tudjuk használni

» a csomagolóanyagok folyamatos amortizációja, frissítése miatt Éven te egyszeri **2500 Ft regisztrációs díj**

- alkalmi (2hetente, vagy annál ritkábban kérek)

).> aki erre jelentkezik, azt kérjük, hogy minden alkalommal töltsse ki a rendelési lapot, ha kosarat kér

csomagolás: dobozokban, papírtasakban, alkalmi ládába kerülnek, ezért minden alkalommal elkérünk plusz **300 Ft**-ot

### Elérhetőségeink

- e-mail: [biokertes@gmail.com](mailto:biokertes@gmail.com)

Bármilyen kérdések adódnak a 2025ös szezonnal kapcsolatban, keressetek bizalommal!

- facebook: <https://www.facebook.com/azegeszsegkertje>
- web: <http://azegeszsegkert.hu/>
- instagram: <https://www.instagram.com/azegeszsegkert/>



Szeretettel: Az Egészség Kert csapata